

# 「第 102 回 みなとでスロージョギングを楽しむ会」

令和5年10月14日(土) 16時30分 から実施します！

『和自干潟の豊かな自然を体感しよう！』コースを “ゆっくり” 走ってみませんか？

● 主催・申込先： NPO 法人九州キラキラみなとネットワーク (<http://www.kirakiraminato.com/>)

● 連絡先：事務局 山下 (070-1586-2453) (大谷 (090-4515-6762))

● 申込締切日：10月11日(水) 13:00 ※ HP からの申込みが可能です。

■ スタート (集合場所)：和自公園

■ ゴール (解散場所)：奈多西公園

■ 参加費用：保険代 200 円 (※懇親会参加者のみ 別途4,500円)

■ スケジュール：**集合時間 令和5年10月14日(土) 16:30**

集合：16:30

(→挨拶・準備体操 → スロージョギング → 整理体操・挨拶)

解散：18:00頃 (※解散後、懇親会参加者は会場へ移動)

■ コース 及び 周辺環境：下図参照



©2021ZENRIN CO., LTD. (Z23FC 第 429 号)

※スロージョギングは、(一社)日本スロージョギング協会の登録商標です。

■ その他：集合時間の30分前から、簡単なスロージョギング教室やリズムステップ体験を開催します。お気軽にご参加ください。

■ **中止の場合**：天候等を考慮し、前日17:00までに開催可否を判断し、中止の場合のみ、当日13:00までにHPに掲載します。

(中止のお知らせをHPに掲載していない場合は、予定通り実施いたします。)