

「第36回 好きっちゃんみなとスロージョギングの会」

8月25日(土) **17:00** から実施します！

「あるかぼーと水の広場を出発して唐戸市場～はいからっと横丁
～海峡ゆめタワー～竹崎公園（三角公園）まで」

を“ゆっくり”走ってみませんか！

- 主 催：事務局 小島 治幸（九州共立大学 名誉教授） 申込は下記 HP から↓↓
- 事 務 局：会長 永木 三茂 ， 事務局長 林 秀浩
- 申 込 先：NPO 法人九州キラキラみなとネットワーク (<http://www.kirakiraminato.com/>)
TEL (092-722-1646), E-Mail (otani@kirakiraminato.com)
- 申 込 締 切 日：8月21日(火) 厳守！

■集合・受付場所：あるかぼーと水の広場

■費 用：保険代 200 円 ※当日 集合場所で受付係に直接お支払いください。

■スケジュール：17:00 あるかぼーと水の広場 集合・受付 ～ 準備体操 ～ SJ スタート ～ SJ 完走
～ 整理体操 ～ 18:30 頃解散（解散後、希望者のみ懇親会【有料】があります）

■コ ー ス：あるかぼーと水の広場（スタート）～唐戸市場～はいからっと横丁
～海峡ゆめタワー～ 竹崎公園（三角公園）約 3.5km

■お 願 い：大変暑い季節となりましたので、各自熱中症対策をお願いします！

スロージョギングコース および 周辺環境図

