

『みなとでスロージョギングを楽しむ会』

【第60回記録】

(『香椎浜から香椎宮初詣に行こう』コース)

1. 開催日

平成30年 1月 13日(土) 16:00～

2. スケジュール

16:00	香椎浜北公園 開会、準備体操
16:15-17:25	スロージョギング
17:30	整理体操、解散

3. 参加者

13名

4. 集合写真



5. まとめ

第60回みなとS J『香椎浜から香椎宮初詣に行こう』コースを走りました。S J参加者13名は、集合場所「香椎浜北公園」に16時00分に集まり開会式を行いました。続いて準備体操を行い、スロージョギングをスタートしました。

香椎浜の御島神社を眺めながらスタートし、「香椎宮浜鳥居」「香椎宮二の鳥居」「香椎参道」と進んで「香椎宮本殿」で初詣を行い、ゴールの「香椎宮頓宮」までのコースを走りました。前々日には雪も降り、気温が低い中での開催となりましたが、スロージョギングで体を温めながら会を楽しむことが出来ました。

次回は2月10日(土)開催予定です。