

『みなとでスロージョギングを楽しむ会』

【第59回記録】

(『御笠川沿いをちょこっと走ってみよう』コース)

1. 開催日

平成29年 12月 09日(土) 16:30～

2. スケジュール

15:45	大井公園 開会、準備体操
16:00-16:50	スロージョギング
17:00	整理体操、解散

3. 参加者

26名

4. 集合写真



5. まとめ

第59回みなとS J『御笠川沿いをちょこっと走ってみよう』コースを走りました。S J参加者26名は、集合場所「浜口公園」に15時45分に集まり開会式を行いました。続いて準備体操を行い、スロージョギングをスタートしました。

「昭和通り」と「那の津通り」間の御笠川沿いは「大浜河畔通り」として整備されており、広い歩道をゆっくり走って楽しむことが出来ました。また、みなとS J会ではおなじみの長浜市場沿いの道路も整備が進み、こちらも広い歩道を安全に楽しく走ることが出来ました。

次回は1月13日(土)開催予定です。