

# 『みなとでスロージョギングを楽しむ会』

## 【第56回記録】

(『福浜から鵜来島を眺めよう』コース)

### 1. 開催日

平成29年 9月 9日(土) 16:30～

### 2. スケジュール

16:30	西新緑地集合 開会、準備体操
16:40-18:00	スロージョギング
18:10	整理体操、解散

### 3. 参加者

22名

### 4. 集合写真



### 5. まとめ

第56回みなとS J『福浜から鵜来島を眺めよう』コースを走りました。S J参加者22名は、集合場所「西新緑地」に16時30分に集まり開会式を行いました。続いて準備体操を行い、スロージョギングをスタートしました。

今回は5kmを越える、少し長めのコースとなりましたが、福浜(砂浜)やコース名にも入れた鵜来島を眺めながらコースを楽しんでいただきました。

次回は10月14日(土)開催予定です。