

# 『みなとでスロージョギングを楽しむ会』

## 【第48回記録】

(「西公園で初詣」コース)

### 1. 開催日

平成29年 1月 14日(土) 16:00～

### 2. スケジュール

16:00 大濠公園 能楽堂前  
開会式 大谷実行委員長挨拶

16:10 準備体操

16:15-17:30 スロージョギング

17:30 整理体操

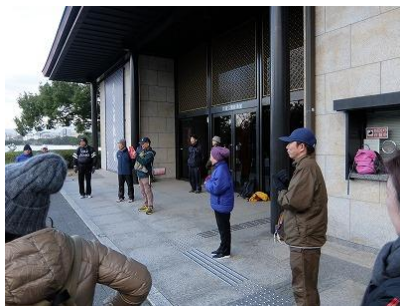
17:35 愛宕東公園 (予定変更) で解散

### 3. 参加者

第48回 参加者合計 22名

### 4. スロージョギング第48回 記録写真

○集合 (大濠公園)、開会式、準備体操、スタート (西公園へ)

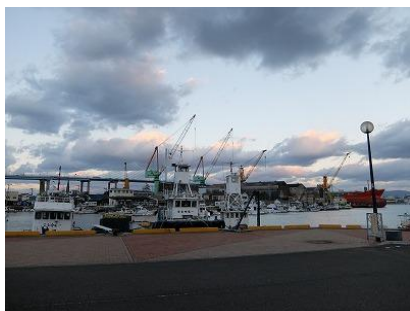




○ 集合写真（西公園中央展望台）



○西公園 → 荒津大橋 → ゴール（かもめ広場）



5. まとめ

第48回みなとS J「西公園を初詣」コースを走りました。S J参加者22名は、集合場所「大濠公園」に16時00分に集まり開会式を行いました。初めに大谷実行委員長のあいさつがあり、続いて準備体操を行い、スロージョギングをスタートしました。大濠公園から西公園へ進み、途中途中で初詣を行いながら、東展望台、中央展望台へと進みました。その後、西公園から荒津地区へ進み、荒津大橋を眺め、かもめ広場でゴール。整理体操を行い17時35分に解散しました。

今回は西公園内に点在する神社を初詣を行いながらのスロージョギングを行いました。公園内には沢山の神社が点在し、みなさん初詣をしっかりと行っていただきました。今年も一年間、楽しく健康にスロージョギングをみなさんと楽しんでいきたいと思ひます。

次回は2月11日（土）開催予定です。