

『みなとでスロージョギングを楽しむ会』
【第47回記録】
(「福岡タワーのライトアップを楽しみましょう」コース)

1. 開催日

平成28年 12月 10日(土) 16:30～

2. スケジュール

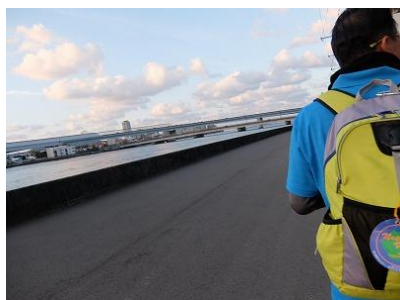
16:30 姪浜公園
開会式 大谷実行委員長挨拶
16:40 準備体操
16:40-18:20 スロージョギング
18:20 整理体操
18:30 愛宕東公園 (予定変更) で解散

3. 参加者

第47回 参加者合計 16名

4. スロージョギング第47回 記録写真

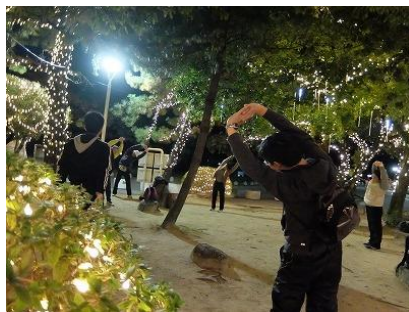
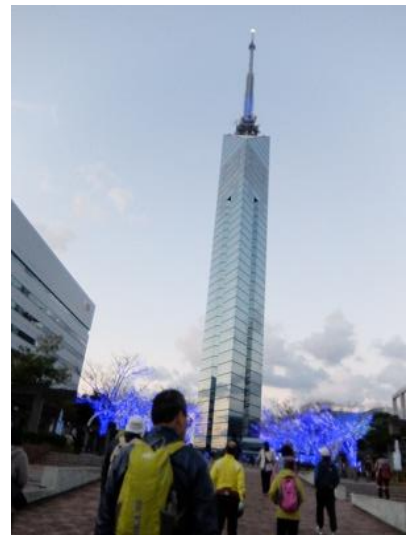
○集合 (室見公園)、開会式、準備体操、スタート



○ 集合写真（福岡タワーをバックに）



○福岡タワー周辺 → マリゾン → ゴール（大濠公園）



5. まとめ

第47回みなとS J「福岡タワーのライトアップを楽しみましょう」コースを走りました。S J参加者16名は、集合場所「室見公園」に16時30分に集まり開会式を行いました。初めて大谷実行委員長のあいさつがあり、続いて準備体操を行い、スロージョギングをスタートしました。室見公園からサザエさん通りへ進み、福岡タワーを眺めながらスロージョギングを行いました。その後マリゾン、シーサイドももち海浜公園を通過して、大濠公園（能楽堂前）でゴールし、整理体操を行い18時30分に解散しました。

今回は福岡タワーのライトアップ観賞をメインにスロージョギングを行いました。タワーに近づくとつれタワーと周辺に飾られたライトアップを楽しみました。日が落ちてゴール（大濠公園）に着くとそこでもライトアップを楽しむことができました。

次回は1月14日（土）開催予定です。