

『みなとでスロージョギングを楽しむ会』

【第46回記録】

(「マリナタウン海浜公園をひたすら真っすぐ走りましょ」コース)

1. 開催日

平成28年 11月 12日(土) 16:00～

2. スケジュール

16:00 姪浜明治通公園
開会式 大谷実行委員長挨拶
16:10 準備体操
16:10-17:20 スロージョギング
17:20 整理体操
17:30 愛宕東公園 (予定変更) で解散

3. 参加者

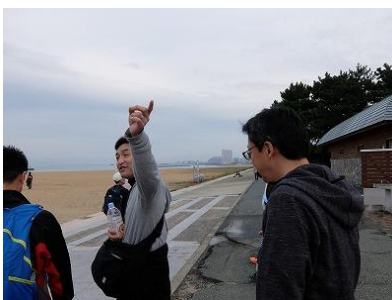
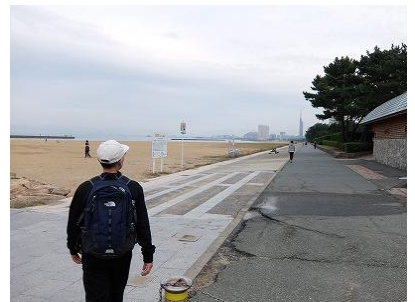
第46回 参加者合計 15名

4. スロージョギング第46回 記録写真

○集合の様子、開会式、準備体操



○スタート → マリナタウン海浜公園



○ 集合写真 (マリナタウン海浜公園)



○マリナタウン海浜公園 → 室見川河口沿い → ゴール (愛宕東公園 (予定変更))



5. まとめ

第46回みなとS J「マリナタウン海浜公園をひたすら真っすぐ走りましょ」コースを走りました。S J参加者15名は、集合場所「姪浜明治通公園」に16時に集まり開会式を行いました。初めに大谷実行委員長のあいさつがあり、続いて準備体操を行い、スロージョギングをスタートしました。姪浜明治通公園からマリナタウン海浜公園へ進み、海浜公園整備の様子を伺いました。その後、美しい砂浜を眺めながらゆっくり走り、室見川沿いを通って、愛宕東公園 (予定変更) でゴールし整理体操を行い17時30分に解散しました。

今回は肌寒く冬の気配を感じながらのスロージョギングとなりました。マリナタウン海浜公園では隣接するシーサイドももち海浜公園とはまた違ってゆっくり落ち着いた憩いの砂浜を感じながらスロージョギングを楽しみました。

次回は12月10日 (土) 開催予定です。