

『みなとでスロージョギングを楽しむ会』

【第44回記録】

(「姪浜&小戸をグルッと走ろう」コース)

1. 開催日

平成28年 9月 10日(土) 17:00～

2. スケジュール

17:00 市営野添住宅前公園集合
開会式 大谷実行委員長挨拶
17:10 準備体操
17:10-18:20 スロージョギング
18:20 整理体操
18:30 姪浜明治通公園で解散

3. 参加者

第44回 参加者合計 16名

4. スロージョギング第44回 記録写真

○集合の様子、開会式、準備体操



○スタート → 小戸公園



○ 集合写真（小戸公園）



○小戸公園 → 元寇防塁 → 名柄川 → ゴール（姫浜明治通公園）



5. まとめ

第44回みなとS J「姫浜&小戸をグルッと走ろう」コースを走りました。S J参加者16名は、集合場所「野添住宅前公園」に17時に集まり開会式を行いました。初めに大谷実行委員長のあいさつがあり、続いて準備体操を行い、スロージョギングをスタートしました。姫浜から小戸公園へ進みマリノアシティの横を通って元寇防塁や名柄川を眺めながら姫浜明治通公園でゴールし整理体操を行い18時30分に解散しました。

今回は残暑もずいぶん落ち着いた中でのスロージョギングとなりました。姫浜や小戸の海岸沿いに炭鉱があったことをきっかけにその時代の貴重なお話を聞くこともできました。

次回は10月8日（土）開催予定です。